Η Διονυσία Ξηρόκωστα έχει εργασθεί ως ειδική επιστήμονας στην Επιτροπή Ανταγωνισμού από το 2001. Κατείχε τη θέση της Προϊσταμένης Τμήματος στη Διεύθυνση Νομικής Τεκμηρίωσης της Γενικής Διεύθυνσης Ανταγωνισμού από το 2007. Τοποθετήθηκε στη θέση της Προϊσταμένης της Διεύθυνσης Νομικής Τεκμηρίωσης το 2009. Διορίστηκε στη θέση της Γενικής Διευθύντριας της Γενικής Διεύθυνσης Ανταγωνισμού το 2010 από όπου αποχώρησε το τέλος του 2018 μετά την συμπλήρωση δύο θητειών.

Από τον Ιανουάριο του 2019 μέχρι και τον Μάιο του 2021 ήταν Διευθύντρια Ανθρώπινου Δυναμικού στην εταιρία «Ελληνικές Υπεραγορές Σκλαβενίτης Α.Ε.Ε.». Σήμερα είναι δικηγόρος Αθηνών και Σύμβουλος Εταιρικών Υποθέσεων στην εταιρία «Ελληνικές Υπεραγορές Σκλαβενίτης Α.Ε.Ε.».

Είναι απόφοιτη της Νομικής Σχολής Αθηνών και κατέχει μεταπτυχιακό τίτλο σπουδών (LL.M.) από τη Νομική Σχολή του University of Essex, με ειδίκευση στο ευρωπαϊκό δίκαιο και το ευρωπαϊκό δίκαιο του ανταγωνισμού. Μιλάει Αγγλικά, Γαλλικά και Ιταλικά.